

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 12 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	205	10,15	11,63	45,68	327,32	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	5,40	4,55	10,80	105,74	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	15,95	16,18	71,54	493,72	45,00
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	105	10,22	19,05	2,71	259,65	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	36	4,60	0,24	10,66	60,54	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			541	26,30	25,35	79,44	685,44	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1196	48,25	47,93	160,38	1299,16	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.