


МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	7,83	8,92	46,62	297,05		
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	2,62	1,02	17,99	91,70		
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,16	141,36		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				21,34	19,36	90,18	616,73	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	220	2,46	2,53	12,25	106,35		
206	ОБЕД	Тефтели из говядины и риса	190	12,02	21,18	35,82	382,90		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,61	0,11	2,09	13,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	4,62	0,84	22,62	120,60		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый или лимонный (с лимоном)	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,91	24,66	92,58	700,05	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				47,25	50,42	192,16	1436,78	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»


Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.