

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 14 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
194	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	9,02	36,62	256,68		
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,31	10,11	15,51	162,38		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	12,38	20,00	82,81	560,70	45,00	
4355	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,70	4,05	8,42	77,60		
98	ОБЕД	Котлеты из свинины	95	13,47	26,19	15,29	351,61		
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	55	4,23	0,77	20,74	110,55		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	25,87	34,62	101,31	822,28	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1480	44,05	61,62	193,52	1506,98	125,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.