

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 15 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожно-яичная с джемом	150	17,02	14,43	46,82	416,43		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	2,25	0,87	15,42	78,60		
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	19,73	15,30	77,50	558,07	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200	1,44	4,08	8,46	76,74		
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	18,19	4,93	3,16	130,04		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30		
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	32,37	15,19	87,99	616,77	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1275	57,90	37,49	174,89	1298,84	125,00	



Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.