

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	210	6,13	7,48	46,85	278,29		
96	ЗАВТРАК	Булерброд с повидлом	50	2,29	6,64	15,48	130,96		
283	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				485	10,76	14,85	90,44	537,79	45,00
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,40	4,35	21,42	146,98		
302	ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	18,56	17,78	22,57	324,82		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	40	0,39	0,07	1,33	8,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,31	0,42	11,31	60,30		
293	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	3,90	0,22	58,20	130,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				725	27,3	15,67	86,02	599,53	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1410	50,05	43,08	186,9	1338,14	125,00

Сн

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»