

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 19 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210	8,55	11,21	39,44	292,19		
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,88	122,77		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				480	13,22	12,81	94,43	543,50	45,00
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	250	5,82	4,28	17,30	131,37		
131	ОБЕД	Плов из свинины	180	16,38	37,19	33,89	536,47		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40		
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				670	26,28	42,03	88,27	836,24	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1350	45,50	61,24	192,10	1499,74	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.