

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 02 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	220	9,64	8,05	41,93	277,82	
96	ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,29	6,64	15,48	130,96	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			495	14,21	15,42	85,32	534,94	45,00
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,40	4,35	21,42	146,98	
302	ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	200/30	19,54	18,72	23,76	341,92	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	9,60	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35	
293	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	3,90	0,22	58,20	130,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	31,97	23,86	118,1	698,85	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1420	51,98	46,28	212,82	1357,79	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.