

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 20 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	220	8,54	8,60	40,48	265,63	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	6,14	5,17	12,42	120,71	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>490</b>	<b>17,39</b>	<b>14,64</b>	<b>83,58</b>	<b>527,98</b>	<b>45,00</b>
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
67	ОБЕД	Суп из овощей (с зеленым горошком)	230	1,68	3,84	9,82	81,26	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	180	14,24	27,38	16,51	378,34	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	45	0,36	0,05	1,12	6,30	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40	
293	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,68	0,14	35,34	137,34	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>695</b>	<b>20,04</b>	<b>31,97</b>	<b>77,87</b>	<b>683,64</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1385</b>	<b>43,43</b>	<b>53,01</b>	<b>170,85</b>	<b>1331,62</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.