

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 21 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,45	9,48	49,13	306,48		
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	3,38	1,31	23,13	117,90		
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,80	0,00	26,98	108,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,64	17,11	99,65	619,04	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	240	1,56	3,73	7,75	71,39		
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	85	9,83	16,45	9,37	225,16		
212	ОБЕД	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	8,77	5,70	39,70	244,86		
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	40	4,60	0,24	10,66	60,54		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				27,65	26,61	100,48	749,30	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1435	51,09	209,53	1492,34	125,00	



Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»