

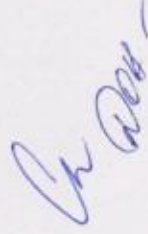
МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 22 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожно-яичная с молоком сгущенным	150	17,46	14,89	47,82	428,59		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				20,11	15,76	78,30	567,85	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	235	1,69	4,79	9,94	90,17		
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	175	16,61	22,17	12,11	315,88		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,85	0,70	18,85	100,50		
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				22,35	27,66	60,70	594,55	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				48,26	50,42	148,40	1282,40	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»


Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.