

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 23 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
85	ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	220	8,21	7,77	44,77	281,73	
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,88	122,77	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	13,10	9,37	109,68	570,36	45,00
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
61	ОБЕД	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,13	2,80	17,42	103,80	
129	ОБЕД	Котлеты, рубленные из птицы	95	18,02	7,25	15,73	200,85	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	5,40	22,02	150,17	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	40	0,32	0,04	0,68	5,20	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4,62	0,84	22,62	120,60	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			795	28,79	16,33	93,73	643,66	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1485	47,69	32,70	212,81	1338,02	125,00



Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»