

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 26 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	205	10,15	11,63	45,68	327,32		
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	5,40	4,55	10,80	105,74		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	15,95	16,18	71,54	493,72	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
71	ОБЕД	Уха с крупой	215	5,70	4,16	17,07	128,90		
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	95	10,22	19,05	2,71	259,65		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29		
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	25	4,60	0,24	10,66	60,54		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,31	0,42	11,31	60,30		
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	32,00	29,51	96,51	814,34	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1380	53,95	52,09	177,45	1428,06	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.