

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 06 сентября 2022 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | У | | |
| 1 | ЗАВТРАК | Запеканка творожно-яичная с молоком сгущенным | 150 | 17,46 | 14,89 | 47,82 | 428,59 | | |
| 111 | ЗАВТРАК | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | | |
| 283 | ЗАВТРАК | Чай с сахаром | 200 | 0,40 | 0,00 | 15,06 | 60,66 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 380 | 20,11 | 15,76 | 78,30 | 567,85 | 45,00 | |
| 4356 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5% | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | 14,80 | |
| 67 | ОБЕД | Суп из овощей (с зеленым горошком) | 230 | 1,68 | 3,84 | 9,82 | 81,26 | | |
| 258 | ОБЕД | Мясо духовое | 180 | 14,24 | 27,38 | 16,51 | 378,34 | | |
| 106 | ОБЕД | Овощи натуральные (огурцы) | 45 | 0,36 | 0,05 | 1,12 | 6,30 | | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,40 | | |
| 293 | ОБЕД | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 0,68 | 0,14 | 35,34 | 137,34 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 695 | 20,04 | 31,97 | 77,87 | 683,64 | 695 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1380 | 43,68 | 55,48 | 186,92 | 1422,68 | 1380 | |

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.

СН
ДОН