

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 08 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	220	8,92	8,90	42,32	276,83	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	2,31	10,11	15,51	162,38	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				490	13,94	19,88	88,51	45,00
4355	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	5,80	7,00	9,40	14,80
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	170	16,13	21,54	11,76	378,34	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	35	0,36	0,05	1,12	6,30	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый или лимонный (с лимоном)	200	0,20	0,00	19,80	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				455	19,00	22,01	43,99	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1145	38,74	48,89	141,90	125,00

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»