

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 09 сентября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
85	ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	200	8,21	7,77	44,77	281,73		
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	40	2,33	0,87	26,88	122,77		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>465</b>	<b>13,10</b>	<b>9,37</b>	<b>109,68</b>	<b>570,36</b>	<b>45,00</b>	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>	
129	ОБЕД	Котлеты рубленные из птицы	95	18,02	7,25	15,73	200,85		
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	5,40	22,02	150,17		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	66	0,32	0,04	0,68	5,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4,62	0,84	22,62	120,60		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>571</b>	<b>26,66</b>	<b>13,53</b>	<b>76,31</b>	<b>539,86</b>	<b>80,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1241</b>	<b>45,16</b>	<b>39,15</b>	<b>182,52</b>	<b>1266,54</b>	<b>125,00</b>	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.