

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 04 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	250	8,54	8,60	40,48	265,63		
96	ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	50	2,29	6,64	15,48	130,96		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	35	2,62	1,02	17,99	91,70		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>13,91</b>	<b>16,26</b>	<b>89,21</b>	<b>551,33</b>	<b>45,00</b>	
4355	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	220	5,40	4,35	21,42	146,98		
98	ОБЕД	Индейка в соусе	90	13,72	12,23	3,74	180,32		
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3,08	0,56	15,08	80,40		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,68	0,14	35,34	137,34		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>29,33</b>	<b>20,95</b>	<b>114,50</b>	<b>759,56</b>	<b>80,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>49,24</b>	<b>43,61</b>	<b>213,11</b>	<b>1430,89</b>	<b>125,00</b>	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*А. Дов.*

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.