

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**

На 06 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,76	3,38	13,02	89,98	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	170	16,13	21,54	11,76	306,85	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>655</b>	<b>23,03</b>	<b>43,11</b>	<b>84,03</b>	<b>818,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>855</b>	<b>28,83</b>	<b>50,11</b>	<b>93,43</b>	<b>938,68</b>	<b>125,00</b>

 Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»