

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 10 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	235	2,07	3,97	15,30	105,73	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	170	16,13	21,54	11,76	306,85	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
170	ОБЕД	Булочка с маком	100	7,96	17,39	58,36	424,40	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			940	30,05	43,39	140,42	1072,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1140	35,85	50,39	149,82	1192,33	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

