

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 11 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	245	1,67	3,97	8,26	76,05	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	220	17,40	33,46	20,17	462,42	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	55	4,23	0,77	20,74	110,55	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
139	ОБЕД	Булочка домашняя с сахарной пудрой	100	7,50	13,26	58,86	387,37	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1070	32,4	51,51	150,68	1207,89	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	38,40	57,91	160,08	1327,89	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.