

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
На 13 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	225	1,55	4,39	9,09	82,50	
302	ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,54	18,72	23,76	341,92	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	45	0,88	0,16	4,48	23,20	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,31	0,42	11,31	60,30	
293	ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	3,90	0,22	58,20	249,80	
314	ОБЕД	Йогурт Растишка	90	2,52	1,44	9,54	61,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			820	30,7	25,35	116,38	818,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1020	36,5	32,35	125,78	942,92	125,00

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.