

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 14 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	205	10,15	11,63	45,68	327,32		
3	ЗАВТРАК	Булгур с сыром	50	5,40	4,55	10,80	105,74		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				15,95	16,18	71,54	493,72	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
71	ОБЕД	Уха с крупой	200	5,57	3,98	16,66	125,17		
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	55	12,73	29,88	2,64	331,00		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29		
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	15	5,75	0,30	13,32	75,68		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3,08	0,56	15,08	80,40		
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				36,30	40,36	102,46	917,20	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				58,25	62,94	183,40	1530,92	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.

А
ЕЮ