

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 14 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	205	2,30	2,36	11,42	99,10	
98	ОБЕД	Котлеты, биточки, шницели (свинина)	90	12,82	25,08	15,26	338,94	
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,64	35,59	225,17	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	30	0,24	0,03	0,75	4,20	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
170	ОБЕД	Булочка с маком	100	7,96	17,39	58,36	424,40	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1005	24,47	34,53	96,33	815,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1205	30,27	41,53	105,73	939,71	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.