

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 16 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	235	2,63	2,70	13,09	113,60		
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	95	18,19	4,93	3,16	130,04		
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	8,11	3,35	51,33	253,29		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	35	0,39	0,07	1,33	8,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			795	34,08	29,17	126,27	917,13		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			995	39,88	36,17	135,67	1041,13	125,00	

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.