

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 17 октября 2022 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-------------|------------------------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 4356 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5% | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | |
| | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | 14,80 |
| 70 | ОБЕД | Уха рыбацкая с минтаем | 250 | 5,82 | 4,28 | 17,30 | 131,37 | |
| 131 | ОБЕД | Плов из свинины | 190 | 16,38 | 37,19 | 33,89 | 536,47 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,40 | |
| 518 | ОБЕД | Нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | |
| 354 | ОБЕД | Коктейль питьевой | 200 | 5,60 | 4,00 | 16,60 | 150,20 | |
| | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 24,47 | 34,53 | 96,33 | 815,71 | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1080 | 30,27 | 41,53 | 105,73 | 939,71 | 125,00 |

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.