

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 18 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	240	1,85	3,55	13,67	94,48		
98	ОБЕД	Котлеты из свинины	90	12,82	25,08	15,26	338,94		
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,64	35,59	225,17		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	55	0,24	0,03	0,75	4,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	2,31	0,42	11,31	60,30		
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
26	ОБЕД	Булочка с изюмом	100	7,19	16,46	58,50	413,23		
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1085	32,21	52,18	179,08	1312,32		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1285	38,01	59,18	188,48	1436,32	125,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.

