

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 18 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	230	4,97	4,00	19,71	135,22	
98	ОБЕД	Индейка в соусе	105	16,00	14,27	4,37	210,38	
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	35	0,77	0,14	3,92	20,30	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
26	ОБЕД	Булочка с изюмом	100	7,75	8,98	56,75	339,16	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1060	39,82	31,5	172,65	1133,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1260	45,82	37,9	182,05	1253,62	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

В. Дав
 Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.