

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 19 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	210	1,43	3,40	7,08	65,18	
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	85	9,83	16,45	9,37	225,16	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>905</b>	<b>35,04</b>	<b>30,27</b>	<b>119,85</b>	<b>912,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1105</b>	<b>40,84</b>	<b>37,27</b>	<b>129,25</b>	<b>1036,94</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Ем Док*  
Соловьева А.Н.  
Донченкова Е.Ю.