

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 20 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,76	3,38	13,02	89,98	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	170	16,13	21,54	11,76	306,85	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутрентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			655	23,03	43,11	84,03	818,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			855	28,83	50,11	93,43	938,68	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

А.Н. Соловьева

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.