

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 21 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4355	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	250	5,82	4,28	17,30	131,37	
131	ОБЕД	Плов из свинины	190	16,38	37,19	33,89	536,47	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	24,47	34,53	96,33	815,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1080	30,27	41,53	105,73	939,71	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.

