

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 21 октября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	235	1,60	3,76	11,56	86,57		
129	ОБЕД	Котлеты рубленые из птицы	95	18,02	7,25	15,73	200,85		
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	5,40	22,02	150,17		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3,46	0,63	16,97	90,45		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
170	ОБЕД	Булочка с маком	100	7,96	17,39	58,36	424,40		
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1065	27,10	17,08	82,54	596,68		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1265	32,9	24,08	91,94	720,68	125,00	

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

А.Н. Соловьева
Е.Ю. Донченкова