

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 28 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
71	ОБЕД	Уха с крупой	200	5,18	3,70	15,50	116,44	
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	70	12,73	29,88	2,64	331,00	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	5,64	39,70	244,29	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	20	8,77	5,64	39,70	244,29	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,08	0,56	15,08	80,40	
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			880	44,13	49,42	129,22	1166,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1080	50,13	55,82	138,62	1286,62	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Е. Соловьева
Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.