

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 29 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,66	6,96	33,92	220,14		
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,10	2,52	20,36	114,30		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,65	16,53	67,54	486,56	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	245	1,70	4,05	8,42	77,60		
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	200	14,24	27,38	16,51	378,34		
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	50	0,32	0,04	0,68	5,20		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,46	0,63	16,97	90,45		
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				19,92	32,10	62,38	628,59	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				43,57	55,03	139,32	1235,15	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченкова Е.Ю.

В
Д