

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 06 декабря 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	245	9,51	9,58	45,08	295,81		
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	7,45	6,17	16,12	149,72		
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				17,36	15,75	76,26	506,19	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				5,80	7,00	9,40	124,00	14,80	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	220	5,40	4,35	21,42	146,98		
98	ОБЕД	Индейка в соусе	50/40	13,72	12,23	3,74	180,32		
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3,08	0,56	15,08	80,40		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,68	0,14	35,34	137,34		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				29,33	20,95	114,50	759,56	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				52,69	43,10	200,16	1385,75	125,00	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.

А. Сол.