

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**

На 12 декабря 2022 года

| № рецептуры                  | Прием пищи | Наименование блюда                                | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |            |   |             | Б                   | Ж            | У             |                                |               |
| 4356                         | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%        | 200         | 5,80                | 7,00         | 9,40          | 124,00                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |   | <b>200</b>  | <b>5,80</b>         | <b>7,00</b>  | <b>9,40</b>   | <b>124,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 71                           | ОБЕД       | Уха с крупой                                      | 200         | 5,18                | 3,70         | 15,50         | 116,44                         |               |
| 161                          | ОБЕД       | Поджарка (из свинины)                             | 55/15       | 12,73               | 29,88        | 2,64          | 331,00                         |               |
| 173                          | ОБЕД       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150         | 8,77                | 5,64         | 39,70         | 244,29                         |               |
| 244                          | ОБЕД       | Горошек зеленый консервированный                  | 20          | 8,77                | 5,64         | 39,70         | 244,29                         |               |
| 108                          | ОБЕД       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40          | 3,08                | 0,56         | 15,08         | 80,40                          |               |
| 283                          | ОБЕД       | Чай с сахаром                                     | 200         | 0,40                | 0,00         | 15,06         | 60,66                          |               |
| 354                          | ОБЕД       | Коктейль питьевой                                 | 200         | 5,60                | 4,00         | 16,60         | 150,20                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |   | <b>880</b>  | <b>44,13</b>        | <b>49,42</b> | <b>129,22</b> | <b>1166,62</b>                 |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |            |   | <b>1080</b> | <b>50,13</b>        | <b>55,82</b> | <b>138,62</b> | <b>1286,62</b>                 | <b>125,00</b> |

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Соловьева А.Н.*  
 Донченкова Е.Ю.