

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
На 13 декабря 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	245	1,67	3,97	8,26	76,05	
258	ОБЕД	Мясо духовое (свинина)	220	17,40	33,46	20,17	462,42	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронutriентами	55	4,23	0,77	20,74	110,55	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
139	ОБЕД	Булочка домашняя с сахарной пудрой	100	7,50	13,26	58,86	387,37	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1070</b>	<b>32,4</b>	<b>51,51</b>	<b>150,68</b>	<b>1207,89</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1270</b>	<b>38,40</b>	<b>57,91</b>	<b>160,08</b>	<b>1327,89</b>	<b>125,00</b>

Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»