

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 14 декабря 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	235	2,63	2,70	13,09	113,60	
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	55/40	18,19	4,93	3,16	130,04	
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	8,11	3,35	51,33	253,29	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	35	0,39	0,07	1,33	8,40	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			795	34,08	29,17	126,27	917,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			995	39,88	36,17	135,67	1041,13	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

h Day
 Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.