

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 22 декабря 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	1,76	3,38	13,02	89,98	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	175	16,13	21,54	11,76	306,85	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	2,69	0,49	13,20	70,35	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			870	26,38	29,41	74,38	694,38	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1070	32,18	36,41	83,78	814,38	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.

h
Don