

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 23 декабря 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
85	ЗАВТРАК	Каша манная молочная вязкая	220	8,21	7,77	44,77	281,73		
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	45	2,33	0,87	26,88	122,77		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50		
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				490	13,10	9,37	109,68	45,00	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	5,80	7,00	9,40	14,80	
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	230	1,63	3,84	11,81	88,42		
129	ОБЕД	Котлеты, рубленные из птицы	95	18,02	7,25	15,73	200,85		
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,24	5,40	22,02	150,17		
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	35	0,66	0,12	3,36	17,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	55	4,23	0,77	20,74	110,55		
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				765	28,24	17,38	88,92	80,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1455	47,14	33,75	208,00	1324,79	

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Док-

br

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.