

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 30 ноября 2022 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
194	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	9,02	36,62	256,68		
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2,31	10,11	15,51	162,38		
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60		
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>470</b>	<b>12,38</b>	<b>20,00</b>	<b>82,81</b>	<b>560,70</b>	<b>45,00</b>	
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,5%	200	5,80	7,00	9,40	124,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	250	2,80	2,87	13,93	120,85		
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	95	18,19	4,93	3,16	130,04		
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	8,11	2,73	51,31	247,68		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	9,60		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>770</b>	<b>32,43</b>	<b>11,10</b>	<b>102,92</b>	<b>655,52</b>	<b>80,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1440</b>	<b>50,61</b>	<b>38,10</b>	<b>195,13</b>	<b>1340,22</b>	<b>125,00</b>	

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.