

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 10 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
56	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,63	3,84	11,81	88,42	
451	ОБЕД	Курица под сырно-овощной шапкой	100	21,95	8,49	2,08	172,95	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	4,38	5,74	29,44	187,48	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
285	ОБЕД	Шоколад Особый	50	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	30,93	18,49	89,7	649,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			930	36,93	24,89	99,1	769,19	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченко Е.Ю.