

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**

На 11 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,32	3,48	17,14	117,58	200,36
98	ОБЕД	Индейка в соусе	55/45	15,24	13,59	4,16	200,36	
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	3,55	35,56	197,12	5,60
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	40	0,32	0,04	1,00	5,60	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	2,69	0,49	13,20	70,35	63,04
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
26	ОБЕД	Булочка с маком	100	7,96	17,39	58,36	424,40	88,00
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>1025</b>	<b>37,78</b>	<b>38,54</b>	<b>166,68</b>	<b>1166,45</b>	<b>1286,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1225</b>	<b>43,78</b>	<b>44,94</b>	<b>176,08</b>	<b>1286,45</b>	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.