

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 13 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	7,00	9,40	124,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	7,00	9,40	124,00	14,80	
53	ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	240	3,97	8,26	76,05		
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	85	16,44	9,37	225,09		
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,64	39,70	244,29		
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	55	0,07	1,33	8,40		
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,23	20,74	110,55		
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,00	19,80	77,00		
26	ОБЕД	Булочка с маком	100	17,39	58,36	424,40		
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	0,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1080	34,05	44,28	1253,78		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	40,05	188,96	1373,78	125,00	

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.