

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 17 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
55	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	240	2,33	0,18	9,45	51,30	
129	ОБЕД	Котлеты, рубленные из птицы	90	18,02	7,25	15,73	200,85	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	6,50	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,46	0,63	16,97	90,45	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
	ОБЕД	Булочка дорожная	100	6,98	16,26	60,11	416,35	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1080	35,91	30,40	162,40	1072,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	41,91	36,80	171,80	1192,26	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

