

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**  
На 18 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
61	ОБЕД	Суп картофельный с чечевичей	245	2,53	2,46	14,19	88,22	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	15,66	20,91	11,42	297,82	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
545	ОБЕД	Йогурт Растишка	90	2,25	17,70	26,25	274,50	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>785</b>	<b>23,28</b>	<b>41,55</b>	<b>84,11</b>	<b>805,04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>985</b>	<b>29,08</b>	<b>48,55</b>	<b>93,51</b>	<b>929,04</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.  
 Донченко Е.Ю.