

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 19 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
95	ОБЕД	Гуляш из курицы	230	1,66	4,69	9,73	88,25	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	50/45	18,19	4,93	3,16	130,04	
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	150	8,77	5,64	39,70	244,29	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	35	0,77	0,14	3,92	20,30	
108	ОБЕД		40	3,08	0,56	15,08	80,40	
294	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (курага и изюм)	200	2,02	0,22	51,20	207,40	
545	ОБЕД	Шоколад Особый	50	2,25	17,70	26,25	274,50	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								
			1000	40,29	23,18	132,19	894,68	125,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.