

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 26 января 2023 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | У | | |
| 4356 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 5,80 | 7,00 | 9,40 | 124,00 | 14,80 | |
| 54 | ОБЕД | Рассольник ленинградский | 210 | 1,85 | 3,55 | 13,67 | 94,48 | | |
| 258 | ОБЕД | Мясо духовое (свинина) | 200 | 15,82 | 30,42 | 18,34 | 420,38 | | |
| 245 | ОБЕД | Кукуруза консервированная | 40 | 0,88 | 0,16 | 4,48 | 23,20 | | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 3,85 | 0,70 | 18,85 | 100,50 | | |
| 293 | ОБЕД | Компот из плодов или ягод сушеных (мзюм) | 200 | 0,68 | 0,14 | 35,34 | 137,34 | | |
| 354 | ОБЕД | Коктейль питьевой | 200 | 5,60 | 4,00 | 16,60 | 150,20 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 900 | 23,08 | 34,97 | 90,68 | 775,9 | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1100 | 29,08 | 41,37 | 100,08 | 895,9 | 125,00 | |

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

Handwritten signature