

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 30 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	215	5,82	4,28	17,30	131,37	
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	55/15	12,73	29,88	2,64	331,02	
212	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,64	35,59	225,17	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	25	3,45	0,18	7,99	45,41	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	3,08	0,56	15,08	80,40	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	2,02	0,22	51,20	207,40	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			890	36,48	45,54	95,20	963,57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1090	42,48	51,94	104,6	1083,57	125,00

Технолог:
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
Донченко Е.Ю.