

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню для МОУ «КСОШ №3»**

На 09 января 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>7,00</b>	<b>9,40</b>	<b>124,00</b>	<b>14,80</b>
71	ОБЕД	Уха с крупой	210	5,46	4,75	16,30	130,12	
131	ОБЕД	Плов из свинины	205	18,66	42,35	38,60	610,98	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	45	3,46	0,63	16,97	90,45	
518	ОБЕД	Нектар фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
	<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>860</b>	<b>34,18</b>	<b>51,73</b>	<b>110,47</b>	<b>1069,75</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1060</b>	<b>40,18</b>	<b>58,13</b>	<b>119,87</b>	<b>1189,75</b>	<b>125,00</b>

Технолог:  
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*Р. Док*

Соловьева А.Н.  
 Донченкова Е.Ю.