

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню для МОУ «КСОШ №3»

На 10 февраля 2023 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                                | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|-----------------------|------------|---|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|------------|
|                       |            |   |             | Б                   | Ж     | У      |                                |            |
| 4356                  | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%        | 200         | 5,80                | 7,00  | 9,40   | 124,00                         |            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |   | 200         | 5,80                | 7,00  | 9,40   | 124,00                         | 14,80      |
| 53                    | ОБЕД       | Щи из свежей капусты с картофелем                 | 240         | 1,67                | 3,97  | 8,26   | 76,05                          |            |
| 271                   | ОБЕД       | Котлеты домашние (с маслом)                       | 85          | 9,83                | 16,44 | 9,37   | 225,09                         |            |
| 173                   | ОБЕД       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150         | 8,77                | 5,64  | 39,70  | 244,29                         |            |
| 106                   | ОБЕД       | Овощи натуральные (помидоры)                      | 55          | 0,39                | 0,07  | 1,33   | 8,40                           |            |
| 108                   | ОБЕД       | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50          | 4,23                | 0,77  | 20,74  | 110,55                         |            |
| 296                   | ОБЕД       | Напиток апельсиновый                              | 200         | 0,20                | 0,00  | 19,80  | 77,00                          |            |
| 26                    | ОБЕД       | Булочка с маком                                   | 100         | 7,96                | 17,39 | 58,36  | 424,40                         |            |
| 153                   | ОБЕД       | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)   | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |   | 1080        | 34,05               | 44,28 | 179,56 | 1253,78                        |            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |   | 1280        | 40,05               | 50,68 | 188,96 | 1373,78                        | 125,00     |

Технолог:  
Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

*for Day.*

Соловьева А.Н.  
Донченкова Е.Ю.