

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню для МОУ «КСОШ №3»
На 14 февраля 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
584	ОБЕД	Суп Минестроне	240	2,88	0,34	12,78	64,24	
129	ОБЕД	Котлеты, рубленные из птицы	90	18,02	7,25	15,73	200,85	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	150	3,26	6,03	22,03	155,77	
Б/н	ОБЕД	Огурец соленый	40	0,40	0,05	0,85	6,50	
108	ОБЕД	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,46	0,63	16,97	90,45	
285	ОБЕД	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
	ОБЕД	Булочка дорожная	100	6,98	16,26	60,11	416,35	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1080	29,48	14,3	105,62	668,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	35,48	20,70	115,02	788,85	125,00

Технолог:
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.